

משחת הקסם

איך מתמודדים עם לחץ נפשי?

מה עושים עם המתח הזה בחיים?



יצד משחת קסם יכולה לעזור לך להרגע, לישון טוב יותר בלילה, ולעבור את התקופה הלא פשוטה הזו בשלום?

רבים באוכלוסייה מתמודדים עם מתח נפשי והשלמותו, לאור המצב הביטחוני איתו. אנו מתמודדים מזה כשנה. החשיפה לערצי החדשות, אי הוודאות שלנו לגבי מצבם של החטופים ופציעים מידי יום, המתח אם תפרוץ הידיעות על חיילים אשר נהרגים ונפצעים מידי יום, המתח אם תפרוץ מלחמה ומתי, המצב הכלכלי שלנו, הבריאות, הדאגה לשלום ילדינו ובני משפחתנו וחברינו... כל אלה מצטברים כיום עוד ועוד וחודרים לאט לאט לנפשנו ומבלי שנבחין בכך בכלל. הספרות המקצועית מתייחסת למתח בריא ומתח מזיק. המתח הבריא הוא המתח המפעיל אותנו ומוביל אותנו להנאה והנעה. מתח נפשי מזיק היונו מושג המתאר מצב נפשי פנימי. מתח נפשי הוא למעשה האופן בו אנו מפרשים ומתייחסים למצבי לחץ. מצב לחץ (סטרס) הוא אירוע חיצוני,

חסר שליטה. הדרך בה אנו מגיבים אליו, שאינה בהכרח מודעת לנו, משתקפת במתח הנפשי. מסיבה זו פעמים רבות אנשים אינם מודעים לכך שהם ומצאים במתח נפשי ומייחסים את תחושותיהם לאירוע החיצוני, האובייקטיבי כביכול. תחושת מתח נפשי משתנה מאדם לאדם, ושיי אנשים יכולים להגיב באופן שונה לגבי אותו אירוע מלחיץ. ההבדלים בין התגובות נובעים מהמשאבים הפנימיים השונים של כל אחד מהם.

השפעת מתח נפשי על הגוף

המלכוד הגדול של המפגש בין הנפש לגוף במקרה זה הוא העובדה שהסימנים קיימים, אך הגורם - כביכול - נעדר. קשה למנות את ההשלכות של מתח נפשי, אך חשוב להבין כי השפעתו רחבה ועלולה לפגוע בכל היבט של חייו. כאמור, מתח נפשי יכול להגרם מסיבות שונות, להוות סימן לקושי נפשי אחר או ליצור קושי נפשי נלווה. על כן הטיפול במתח נפשי הוא מורכב

ותלוי בדרך ההתמודדות של כל אדם בדרכו שלו. רמות גבוהות של סטרס ולחץ נפשי עשויות להגביר או להוביל לגורמים נוספים של סיכון וחולי כדוגמת לחץ דם גבוה, התקפי לב, הפרעות קצב או עודף מולטסטרו. בנוסף לחיים תחת מתח רב ולחץ גדול בחיי היומיום יש נטיה לאמץ התנהגויות ואורחות חיים מזיקים, כדוגמת עישון, תזונה לקויה והזנחה עצמית. יש לציין, כי לא ניתן להימנע מחוויית מתח נפשי בכל מצב בו החיים מעמידים אותנו, אך בהחלט ניתן להרגיע לחץ נפשי בדרכים יעילות ובריאות יותר.

וכאן ננסת לפעולה "משחת הקסם" מבית הומאיה אשר הינה בעלת מרקם מלטף וניחוח עדין, הנרקחת בקפדנות על פי נוסחה טבעית עתיקה. משחת הקסם עובדת ברובד הפיזי, הרגשי והנפשי. מוצר הדגל מבית HOMAYA!

מינסיון של משתמשים שונים במשחת הקסם, לאורך 6 שנים, נמצא כי משחת הקסם אכן מרגיעה את הופש, מקלה על בעיות שינה, ועוזרת להתמודד עם מצבי לחץ, חרדה ומתח נפשי!

משחת הקסם הינה בעלת רכיבים 100% טבעיים אשר מופקים מצמחים שונים ביניהם ניתן למנות את חמאת השיאה האורגנית המופקת מאגוז השיאה. שמן קוקוס אורגני, שמן זית המופק בכבישה קרה, תהליך אשר שומר על תכונותיו, שמן קלנדולה ושמונים ארומטיים כגון: לבנדר ורוזוד העוזרים להרגעה ועוד.

איך משתמשים במשחת הקסם להרגעה?

ניתן למרוח את משחת הקסם על הגוף כולו ובכך להיכנס לרגיעה מוחלטת לגוף ולנפש. ניתן למרוח אותה על הרקות, המצח, בית החזה (האזור של המחשוף) ואף להריח אותה תוך כדי לקיחת נשימות עמוקות (מומלץ בעיניים עצומות), אך בעיקר מומלץ להקשיב לעצמך ולמרוח היכן שמרגיש לך לחוץ ומתוח בגוף. המשחה כבר תעשה את העבודה. אז אם אתם בוחרים להרגע בדרך טבעית וללא כל כימיקלים או חומרים סינטטיים כאלה ואחרים, אנו ממליצים לכם מאוד לתת צ'אנס למשחת

הקסם ולהתנסות בה. משחת הקסם הינה בעלת רישיון משרד הבריאות, אך אינה מוהווה תחליף לביחור רפואי במקרה הצורך.

לפרטים נוספים, עדויות ממשתמשים והזמנות ניתן להכנס לאתר הבית שלנו או ליצור איתנו קשר במספר 050-4303830 בכתובת HOMAYA.CO.IL ניתן לפנות אלינו ולהצטרף לקבוצת הווצאפ של מועדון הלקוחות שלנו ולשאול כל שאלה העולה בדעתכם וקשורה לשימוש במשחת הקסם ואנשים ישמחו לענות לכם. שלחו לנו הודעה ונדאג לצרף אתכם.

שנשמע בשורות טובות ושתהיה לנו שנה טובה מתוקה ורגועה שנה של ביטחון, שקט ושלווה

מבצע מיוחד לחגים 15% הנחה - 209 במקום 249 ₪

משחת הקסם
מבית הומאיה

לכבוד החגים בכל הזמנה 15% הנחה
בקרד קופון בחג holiday15

טחורים, נשירת שיער, אלרגיה, כוויח, צלקות, עקיצות, פצעי בגרות, פסוריאזיס, אוטפיך דרמטיטיס, אקזמות ועוד

050-4303830 | HOMAYA.CO.IL
ברישיון משרד הבריאות-